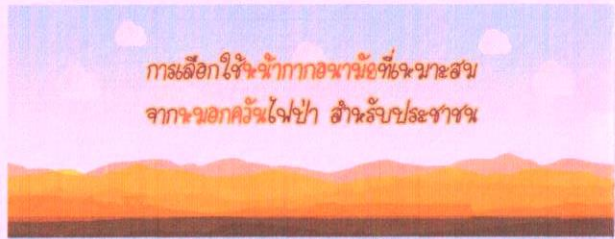


13 วิธีป้องกันตนเอง...ในวันที่หมอกควันปกคลุมเมือง

- 1 ใช้หน้ากากอนามัย
- 2 เปลี่ยนหน้ากากหรือผ้าคาดปากบ่อยๆ
- 3 ปิดประตูหน้าต่างไม่ให้ควันเข้ามา
- 4 ไล่ควันไฟออกไปจากบ้านเรือน
- 5 เปลี่ยนหรือล้างระบบกรองอากาศเป็นประจำ
- 6 ดูแลผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงอย่างใกล้ชิด
- 7 ต้มน้ำเปล่า หรือชงเครื่องดื่มใดๆ
- 8 หลีกเลี่ยงการออกนอกอาคาร ทำงาน หรือออกกำลังกายในที่กลางแจ้ง
- 9 งดพื้นที่ให้บอยซ์ขึ้นแทนการกวาดบ้าน
- 10 ลดการทานเนื้อสัตว์ที่เหนียว
- 11 ไม่ควรเป่าลมแอร์-พัดลมใส่ตัวโดยตรง
- 12 งดการเผาที่จะเพิ่มควันไฟ
- 13 ติดตามข่าวเตือนภัยอยู่เสมอ



การเลือกใส่หน้ากากอนามัยที่เหมาะสม
จากหมอกควันไฟป่า สำหรับประชาชน

กลุ่มที่ควรระวัง ความสำคัญในการกรองฝุ่นละอองและหมอกควัน

หน้ากากชนิด N95
- สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว
- สำหรับผู้ที่มีอาการป่วย
- ใช้ขณะฉีดวัคซีน ใช่

หน้ากากชนิด P1
- กรองได้ 80%
- ราคาสูงกว่า N95
- ใช้ขณะฉีดวัคซีน ใช่

หน้ากากชนิด KN95
- กรองได้ 95%
- ใช้ขณะฉีดวัคซีน ใช่

วิธีสวมใส่หน้ากากที่เหมาะสม

✓ **สวมใส่**

แน่น/กระชับ

✗ **ไม่เหมาะสม**

หลวม

การดูแลหน้ากากอนามัย

- ✓ ใช้หน้ากากอนามัยที่สะอาด
- ✓ ใช้หน้ากากอนามัยที่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- ✗ ห้ามใช้หน้ากากอนามัยที่สกปรก
- ✗ ห้ามใช้หน้ากากอนามัยที่ชำรุด

*กระทรวงสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

เมื่อเกิดไฟไหม้เราทำอะไร ?

เมื่อเกิดไฟไหม้รายเล็กที่สามารถดับได้ให้รีบดับทันที
โดยใช้น้ำดับ หรือใช้น้ำยาเคมีดับเพลิงที่ทางเทศบาลติดตั้งไว้
ถ้าเป็นไฟรายใหญ่ ไม่สามารถดับได้ ให้แจ้งงานป้องกัน
และบรรเทาสาธารณภัยโดยด่วน

การใช้น้ำยาเคมีดับเพลิง

- ยกออกจากที่ตั้ง
- ดึงสลักล็อกไกออก
- จับหัวฉีด กดไกฉีดไปที่ฐานของเพลิง ห่างประมาณ 1.5 เมตร



การป้องกันแก้ไขปัญหาไฟป่า และหมอกควัน



เกิดเพลิงไหม้

แจ้ง 073-291136 หรือ 199
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทศบาลตำบลยะหา

ตลอด 24 ชั่วโมง

การป้องกันอัคคีภัย

ความเสียหายที่เกิดจากอัคคีภัย เป็นการยากที่จะควบคุมและป้องกันมิให้เกิดอัคคีภัยขึ้นได้อย่างเด็ดขาด และเสมอไป เพราะเปรียบเสมือน **"ศัตรูที่ไม่รู้จักหน้าตา"** และความประมาทเลินเล่อของผู้ประกอบกิจการเป็นจำนวนมากย่อม **"ไม่มีวันใดก็วันหนึ่ง"** จึงควรที่จะต้องช่วยกันป้องกันอัคคีภัย

ในการป้องกันอัคคีภัยจะมีสิ่งที่ควรปฏิบัติเฉพาะเรื่องเฉพาะอย่างอีกมากมาย แต่ก็มีหลักการง่ายๆ ในการป้องกัน 5 ประการ คือ

1. **การจัดระเบียบเรียบร้อยภายในและภายนอกอาคาร** ให้ดี เช่น การขจัดสิ่งรกรุงรังภายในอาคาร บ้านเรือนให้หมด เก็บรักษาสิ่งของที่อาจเกิดอัคคีภัยได้ง่ายไว้ให้เป็นสัดส่วน เช่น กระจาด เศษไม้ผุ ฯลฯ อย่างกองไว้ในบ้านเรือนใกล้บ้านเป็นอันขาด

2. **การตรวจตราซ่อมบำรุงบรรดาสิ่งของที่นำมาใช้** ในครัวเรือน เช่น สายไฟฟ้า ให้ตรวจดูสายไฟฟ้าภายในบ้าน หากชำรุดหรือหมดสภาพ ขอให้เปลี่ยนสายไฟฟ้าใหม่ให้เหมาะสมกับการใช้ไฟฟ้าในอาคารบ้านเรือนของตนเองอย่าให้เข้าสู่ภาวะที่ **"เสียน้อยเสียยาก เสียมากเสียง่าย"**



3. อย่าฝ่าฝืนข้อห้ามที่จิตสำนึกพึงระวัง เช่น

- อย่าปล่อยให้เด็กเล่นไฟ
- อย่าจุดธูปเทียนบูชาพระทิ้งไว้
- อย่าวางก้นบุหรี่ที่ขอบจานเขียนูหรี หรือขี้ต้บไม่หมด
- อย่าใช้เครื่องต้มน้ำไฟฟ้าแล้วเสียบปลั๊กจนน้ำแห้ง
- อย่าหมกเศษผ้าขี้ริ้ว วางไม้กวาดดอกหญ้า หรือชุกเศษกระดาษไว้หลังตู้เย็น
- อย่าจุดหรือเผาขยะมูลฝอย หญ้าแห้ง โดยไม่มีคนดูแล
- อย่าเสียบปลั๊กไฟฟ้าทิ้งไว้

4. **ความร่วมมือที่ดีจะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำที่เจ้าหน้าที่ดับเพลิงได้ให้ไว้** และปฏิบัติไว้เพื่อความปลอดภัย จากงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลยะหา

5. **ประการสุดท้าย** จะต้องมิน้ำในตุ่มเตรียมไว้สำหรับสาดรดเพื่อให้อาคารเปียกชุ่มก่อนไฟจะมาถึง เตรียมทรายและถังดับเพลิงเคมีไว้ให้ถูกที่ถูกทางสำหรับดับเพลิงขั้นต้น และต้องรู้จักการใช้เครื่องดับเพลิงด้วย

บัญญัติ 10 ประการ

เพื่อช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดเพลิงไหม้ในอาคาร บ้านเรือน และตึกแถว

1. ควบคุมสติให้ได้อย่าตื่นเต้นตกใจ
2. ดึงอุปกรณ์แจ้งเหตุด้วยมือในบริเวณใกล้เคียง
3. ถ้าเพลิงมีขนาดเล็ก พอดีจะดับเพลิงเองได้ให้ใช้ถังดับเพลิงเพื่อดับไฟ
4. หากไม่สามารถดับเพลิงได้ ให้รีบอพยพหนีออกจากพื้นที่ทันที และให้ปิดประตูห้องที่เกิดเพลิงไหม้
5. การหนีไฟให้ใช้บันไดเท่านั้นอย่าใช้ลิฟต์เด็ดขาด
6. หากบริเวณเส้นทางหนีไฟมีควันให้ก้มลงหมอบราบและคานไปบนพื้น
7. ในกรณีไฟไหม้เสื้อผ้าที่สวมใส่ ให้หยุดนิ่งล้มตัวลงและนอนกับพื้นใช้มือ 2 ข้าง ปิดหน้าและแขนแนบลำตัวกลิ้งตัวทับไฟกลับไปกลับมาจนกระทั่งเปลวไฟมอดดับ
8. หากต้องผ่านประตูใดๆ ก่อนเปิดประตู ให้ใช้มือแตะบานประตูหรือมือจับถ้ารู้สึกร้อน หรือมีควันลอดออกมาห้ามเปิดประตูเด็ดขาด
9. หากติดอยู่ในอาคาร ให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่องว่างรอบประตูและหน้าต่าง หรือเปิดหน้าต่างด้านนอกอาคารและใช้ผ้าโบกไปมาหรือไฟฉาย
10. ไม่ควรกลับเข้าไปในอาคารอีกให้แจ้งเจ้าหน้าที่ดับเพลิงทราบ เพื่อช่วยเหลือ