



ประกาศเทศบาลตำบลยะหา

เรื่อง รับสมัครบุคคลเพื่อการสรรหาและเลือกสรรเป็นพนักงานจ้าง

ด้วยเทศบาลตำบลยะหา อำเภอยะหา จังหวัดยะลา มีความประสงค์จะรับสมัครบุคคลเพื่อสรรหาและเลือกสรรเป็นพนักงานจ้าง อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๕ ประกอบมาตรา ๒๓ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารงานบุคคลส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ และประกาศคณะกรรมการพนักงานเทศบาลจังหวัดยะลา เรื่อง กำหนดหลักเกณฑ์และเงื่อนไขเกี่ยวกับพนักงานจ้าง ลงวันที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ จึงประกาศรับสมัครบุคคลเพื่อการสรรหาและเลือกสรรโดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. ตำแหน่งพนักงานจ้างที่รับสมัคร

๑.๑ ประเภทพนักงานจ้างทั่วไป

สำนักปลัดเทศบาล

- | | |
|--|---------------|
| - ตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง | จำนวน ๑ อัตรา |
| - ตำแหน่ง พนักงานขับเครื่องจักรกลขนาดเบา | จำนวน ๑ อัตรา |

สังกัดกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- | | |
|-----------------|---------------|
| - ตำแหน่ง คนงาน | จำนวน ๑ อัตรา |
|-----------------|---------------|

กองการศึกษา

- | | |
|-----------------------|---------------|
| - ตำแหน่ง ผู้ดูแลเด็ก | จำนวน ๑ อัตรา |
|-----------------------|---------------|

๒. คุณสมบัติทั่วไปและคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่งของผู้มีสิทธิสมัครเข้ารับการสรรหาเลือกสรร

๒.๑ คุณสมบัติทั่วไป ผู้สมัครเข้ารับการสรรหาและเลือกสรรต้องมีคุณสมบัติทั่วไป ดังต่อไปนี้

- (๑) มีสัญชาติไทย
- (๒) มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี บริบูรณ์ และไม่เกิน ๖๐ ปี เว้นแต่พนักงานจ้างผู้เชี่ยวชาญพิเศษอายุไม่เกิน ๗๐ ปี
- (๓) ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
- (๔) ไม่เป็นผู้มีกายทุพพลภาพจนไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ไร้ความสามารถหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบหรือเป็นโรคตามที่กำหนดไว้ในประกาศกำหนดโรคที่เป็นลักษณะต้องห้ามเบื้องต้น สำหรับพนักงานเทศบาล
- (๕) ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง กรรมการพรรคการเมือง หรือเจ้าหน้าที่ในพรรคการเมือง
- (๖) ไม่เป็นผู้เคยต้องรับโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุด ให้จำคุกเพราะกระทำความผิดทางอาญา เว้นแต่เป็นโทษสำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ
- (๗) ไม่เคยเป็นผู้ถูกลงโทษให้ออก ปลดออก หรือไล่ออกจากราชการ รัฐวิสาหกิจหรือหน่วยงานอื่นของรัฐ

๒.๒ คุณสมบัติเฉพาะตำแหน่ง

ผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่งพนักงานจ้างของเทศบาล ปรากฏตามเอกสารแนบท้าย (เอกสารหมายเลข ๑)

๓. การรับสมัคร

๓.๑ วันเวลาและสถานที่รับสมัคร

เทศบาลตำบลยะหาจะดำเนินการรับสมัครระหว่าง วันที่ ๑๗ - ๒๖ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ในวันและเวลาราชการ ณ งานกาเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลยะหาอำเภอยะหา จังหวัดยะลา

๓.๒ หลักฐานการสมัคร

- | | |
|--|--------------|
| (๑) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน | จำนวน ๑ ฉบับ |
| (๒) สำเนาทะเบียนบ้าน | จำนวน ๑ ฉบับ |
| (๓) รูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว ถ่ายไม่เกิน ๖ เดือน ไม่สวมหมวก
ไม่สวมแว่นตาดำ (เขียนชื่อ - สกุล หลังรูป) | จำนวน ๓ รูป |
| (๔) ใบรับรองแพทย์ซึ่งรับรองไม่เกิน ๑ เดือน | จำนวน ๑ ฉบับ |
| (๕) สำเนาอื่นๆ เช่น ทะเบียนสมรส ใบเปลี่ยนชื่อ นามสกุล (ถ้ามี) ทั้งนี้ ในหลักฐานทุกฉบับ ให้ผู้สมัครเขียนคำรับรองสำเนาถูกต้องและลงชื่อกำกับไว้ด้วย | |

๓.๓ ค่าธรรมเนียมในการสมัคร

- จำนวน ๑๐๐ บาท

๓.๔ เงื่อนไขในการสมัคร

ผู้สมัครเข้ารับการสรรหาและเลือกสรรจะต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบและรับรองตนเองว่า เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติถูกต้องตรงตามประกาศจริง และจะต้องกรอกรายละเอียดต่างๆ ในใบสมัคร พร้อมทั้งยื่นเอกสารในการสมัครให้ถูกต้องครบถ้วน

หากภายหลังปรากฏว่าผู้สมัครรายใด มีคุณสมบัติ ดังกล่าวไม่ครบถ้วนหรือไม่ถูกต้อง ไม่ตรงตามประกาศรับสมัครคัดเลือกจะถือว่าผู้นั้นขาดคุณสมบัติในการสมัครสอบ มาตั้งแต่ต้น และจะไม่คืนค่าธรรมเนียมในการรับสมัครสอบ

๔. หลักเกณฑ์และวิธีการสรรหาและเลือกสรร

เทศบาลตำบลยะหาจะดำเนินการสรรหาและเลือกสรรบุคคลเพื่อเป็นพนักงานจ้าง โดยประเมินสมรรถนะ ตามวิธีคณะกรรมการสรรหาและเลือกสรรกำหนด รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย (เอกสารหมายเลข ๒)

๕. การประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการประเมินสมรรถนะ และ

เทศบาลตำบลยะหา จะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการประเมินสมรรถนะ ในวันที่ ๒๗ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖

๖. เกณฑ์การตัดสินและการขึ้นบัญชีผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหาและเลือกสรรฯ

ผู้เข้ารับการสรรหาและเลือกสรร จะต้องได้คะแนนไม่ต่ำกว่าเกณฑ์การตัดสินที่กำหนดจึงจะถือว่าเป็นผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหาและเลือกสรร รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย (เอกสารหมายเลข ๓)

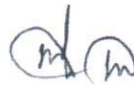
โดยเทศบาลตำบลยะหาจะจ้างบุคคลผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหาและเลือกสรรฯ ตามตำแหน่งและจำนวนที่ประกาศรับสมัคร ทั้งนี้ หากมีตำแหน่งของพนักงานจ้างว่างตรงกับตำแหน่งที่ประกาศรับสมัครนี้ อาจจะเรียกผู้ได้รับการขึ้นบัญชีไว้ในลำดับถัดไป สำหรับบัญชีผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหาและเลือกสรรฯนี้ ให้ใช้ได้ไม่เกินหนึ่งปี นับแต่วันประกาศขึ้นบัญชีผู้ผ่านการเกณฑ์การสรรหาและเลือกสรรฯ

๗. การจัดทำสัญญาจ้าง ระยะเวลาการจ้าง และอัตราค่าตอบแทน

ผู้ผ่านการสรรหาและเลือกสรรเป็นพนักงานจ้าง จะต้องทำสัญญาจ้างตามที่เทศบาลตำบลยะหากำหนด โดยมีกำหนดระยะเวลาการจ้างครั้งละไม่เกิน ๑ ปี งบประมาณ อัตราค่าตอบแทนเดือนละ ๙,๐๐๐ บาท

ผู้สนใจจะสมัครเข้ารับการสรรหาและเลือกสรรเป็นพนักงานจ้าง สามารถสอบถามรายละเอียดและติดต่อขอรับใบสมัครได้ที่ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลยะหา ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงระยะเวลาสิ้นสุดการประกาศรับสมัคร

ประกาศ ณ วันที่ ๕ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖



(นายมาฮาหมัดรอฮือดี บือราเฮง)

นายกเทศมนตรีตำบลยะหา

หน้าที่ความรับผิดชอบและคุณสมบัติเฉพาะตำแหน่งตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่งพนักงานจ้างของเทศบาล

แนบท้ายประกาศเทศบาลตำบลยะหา เรื่อง รับสมัครบุคคลเพื่อการสรรหาและเลือกสรรเป็นพนักงานจ้าง

ลงวันที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ลำดับ	ประเภท/ตำแหน่ง/สังกัด	หน้าที่ความรับผิดชอบ	คุณสมบัติเฉพาะตำแหน่ง	อัตราค่าตอบแทนเดือนละ	หมายเหตุ
๑	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> - ตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง สังกัดสำนักปลัดเทศบาล	ทำหน้าที่เป็นพนักงานประจำรถดับเพลิง ช่วยเหลือในการดับเพลิง ประจำรถบรรทุกน้ำ ช่วยเหลือการปฏิบัติงานของพนักงานขับรถบรรทุกน้ำ หรืองานอื่นใดเกี่ยวข้องและปฏิบัติหน้าที่อื่นใดตามที่ผู้บังคับบัญชามอบหมาย	- มีความสามารถเหมาะสมในการปฏิบัติงานในหน้าที่มีความรู้ในเรื่องเครื่องมือดับเพลิงและน้ำยาเคมีต่างๆ และมีร่างกายแข็งแรง	๙,๐๐๐.-บาท	
๒	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> - ตำแหน่ง พนักงานขับเครื่องจักรกลขนาดเบา สังกัดสำนักปลัดเทศบาล	ปฏิบัติหน้าที่ขับเครื่องจักรกลขนาดเบา (รถดับเพลิง) ตลอดจนบำรุงรักษาและแก้ไขข้อขัดข้องเล็ก ๆ น้อย ๆ ของรถดับเพลิง และปฏิบัติงานอื่นตามที่ผู้บังคับบัญชามอบหมาย	- มีความรู้ความชำนาญ และมีประสบการณ์ในการขับเครื่องจักรกลขนาดเบาได้เป็นอย่างดี โดยมีได้รับใบอนุญาตขับรถตามกฎหมาย (ใบขับขี่ประเภทที่ ๒)	๙,๐๐๐.-บาท	
๓	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> - ตำแหน่ง คนงาน สังกัดกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	ปฏิบัติงานลักษณะใช้แรงงานทั่วไป เก็บกวาดขยะมูลฝอยตามอาคารบ้านเรือน ถนน ตลาด ภายใต้การควบคุมของหัวหน้าผู้รับผิดชอบ และปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้องหรือตามที่ได้รับมอบหมาย	- ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา มีความรู้ความสามารถเหมาะสมในการปฏิบัติงานหน้าที่ในตำแหน่งคนงาน และมีร่างกายแข็งแรง	๙,๐๐๐.-บาท	
๔	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> - ตำแหน่ง ผู้ดูแลเด็ก	ปฏิบัติงาน เกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอน การส่งเสริมการเรียนรู้ การดูแลช่วยเหลือ เด็กปฐมวัย ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ภายใต้การควบคุมของหัวหน้างานผู้รับผิดชอบ และปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้องหรือตามที่ได้รับมอบหมาย	- ปริญญาตรี (ปฐมวัย) มีความรู้ความสามารถเหมาะสมในการปฏิบัติงานหน้าที่ในตำแหน่งคนงาน และมีร่างกายแข็งแรง	๙,๐๐๐.-บาท	

หลักเกณฑ์และวิธีการสรรหาและเลือกสรรบุคคลเพื่อเป็นพนักงานจ้าง
 แบบท้ายประกาศเทศบาลตำบลยะหา เรื่อง รับสมัครสรรหาและเลือกสรรบุคคลเพื่อเป็นพนักงานจ้าง
 ลงวันที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ลำดับ	ประเภทพนักงานจ้าง/ตำแหน่ง/สังกัด	สมรรถนะ	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การคัดเลือก
๑	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง สังกัด สำนักปลัดเทศบาล	(๑) สอบปฏิบัติ - ทดสอบการใช้อุปกรณ์ในการดับเพลิง - ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (วิ่ง / ดันพื้น / ลูกนึ่ง) ตามเกณฑ์ที่กรรมการกำหนด (ตามเอกสารหมายเลข ๔) (๒) สอบสัมภาษณ์ โดยการประเมินผู้เข้าสอบจาก ประวัติส่วนตัว ประวัติการทำงาน พฤติกรรมที่ปรากฏทาง อื่นของผู้เข้าสอบ เช่น ท่วงทีวาจา อุปนิสัย อารมณ์ ทัศนคติ จริยธรรมและคุณธรรม การ ปรับตัว ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ปฏิภาณไหวพริบ และบุคลิกภาพอย่างอื่น เป็นต้น	๑๐๐ คะแนน ๑๐๐ คะแนน	ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐
๒	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่ง พนักงานขับเครื่องจักรกล ขนาดเบา สังกัด สำนักปลัดเทศบาล	(๑) สอบปฏิบัติ - ทดสอบความรู้เกี่ยวกับรถยนต์ และปฏิบัติขับรถยนต์ (๒) สอบสัมภาษณ์ โดยการประเมินผู้เข้าสอบจาก ประวัติส่วนตัว ประวัติการทำงาน พฤติกรรมที่ปรากฏทาง อื่นของผู้เข้าสอบ เช่น ท่วงทีวาจา อุปนิสัย อารมณ์ ทัศนคติ จริยธรรมและ คุณธรรม การปรับตัว ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ปฏิภาณไหวพริบ และบุคลิกภาพอย่างอื่น เป็นต้น	๑๐๐ คะแนน ๑๐๐ คะแนน	ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐

ลำดับ	ประเภทพนักงานจ้าง/ตำแหน่ง/สังกัด	สมรรถนะ	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การคัดเลือก
๓	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่ง คนงาน สังกัดกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	(๑) สอบสัมภาษณ์ - โดยการประเมินผู้เข้าสอบจาก ประวัติส่วนตัว ประวัติการทำงาน พฤติกรรมที่ปรากฏ ทางอื่นของผู้เข้าสอบ เช่น ท่วงทีวาจา อุปนิสัย อารมณ์ ทัศนคติ จริยธรรมและคุณธรรม การ ปรับตัว ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ปฏิภาณไหวพริบ และบุคลิกภาพอย่างอื่น เป็นต้น	๑๐๐ คะแนน	ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐
๔	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่ง ผู้ดูแลเด็ก สังกัดกองการศึกษา	(๑) สอบสัมภาษณ์ - โดยการประเมินผู้เข้าสอบจาก ประวัติส่วนตัว ประวัติการทำงาน พฤติกรรมที่ปรากฏ ทางอื่นของผู้เข้าสอบ เช่น ท่วงทีวาจา อุปนิสัย อารมณ์ ทัศนคติ จริยธรรมและคุณธรรม การ ปรับตัว ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ปฏิภาณไหวพริบ และบุคลิกภาพอย่างอื่น เป็นต้น	๑๐๐ คะแนน	ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐

เกณฑ์การตัดสินและการขึ้นบัญชีผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหาและเลือกสรรเพื่อเป็นพนักงานจ้าง
 แนบท้ายประกาศเทศบาลตำบลยะหา เรื่อง รับสมัครสรรหาและเลือกสรรบุคคลเพื่อเป็นพนักงานจ้าง
 ลงวันที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ลำดับที่	ประเภทพนักงานจ้าง/ตำแหน่ง	เกณฑ์การตัดสิน	หมายเหตุ
๑	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง	ผู้เข้ารับการสรรหา จะต้องผ่านการสอบปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ และผ่านการทดสอบสมรรถภาพร่างกายตามหลักเกณฑ์ที่เทศบาลตำบลยะหา กำหนด (เอกสารหมายเลข ๔) โดยจะต้องผ่านการทดสอบสมรรถภาพร่างกายทุกประเภท หากไม่ผ่านการทดสอบประเภทใดประเภทหนึ่งจะถือว่าไม่ผ่านการคัดเลือก สำหรับผู้สมัครที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย จะต้องเข้ารับการสอบสัมภาษณ์ และต้องได้คะแนนการสอบสัมภาษณ์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะถือว่าเป็นผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา โดยเทศบาลตำบลยะหาจะประกาศรายชื่อผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา เรียงจากผู้สอบได้คะแนนการสอบสัมภาษณ์สูงสุดลงมาตามลำดับ กรณีมีผู้ได้คะแนนสอบสัมภาษณ์เท่ากันให้ผู้ได้รับเลขประจำตัวสอบก่อนเป็นผู้อยู่ในลำดับที่สูงกว่า	
๒	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่ง พนักงานขับเครื่องจักรกล ขนาดเบา	ผู้เข้ารับการสรรหา จะต้องผ่านการทดสอบความรู้เกี่ยวกับการใช้รถยนต์ และทักษะการขับรถยนต์ ตามหลักเกณฑ์ที่เทศบาลตำบลยะหา กำหนด สำหรับผู้สมัครที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้เกี่ยวกับการใช้รถยนต์ และทักษะการขับรถยนต์ จะต้องเข้ารับการสอบสัมภาษณ์ และต้องได้คะแนนการสอบสัมภาษณ์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะถือว่าเป็นผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา โดยเทศบาลตำบลยะหาจะประกาศรายชื่อผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา เรียงจากผู้สอบได้คะแนนการสอบสัมภาษณ์สูงสุดลงมาตามลำดับ กรณีมีผู้ได้คะแนนสอบสัมภาษณ์เท่ากันให้ผู้ได้รับเลขประจำตัวสอบก่อนเป็นผู้อยู่ในลำดับที่สูงกว่า	
๓	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่งคนงาน	ผู้เข้ารับการสรรหา ต้องได้คะแนนการทดสอบสมรรถนะ (สอบสัมภาษณ์) ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะถือว่าเป็นผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา โดยเทศบาลตำบลยะหาจะประกาศรายชื่อผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา เรียงจากผู้สอบได้คะแนนรวมสูงสุดลงมาตามลำดับ กรณีมีผู้สอบได้คะแนนรวมเท่ากันให้ผู้ได้รับเลขประจำตัวสอบก่อนเป็นผู้อยู่ในลำดับที่สูงกว่า	
๔	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> ตำแหน่งผู้ดูแลเด็ก	ผู้เข้ารับการสรรหา ต้องได้คะแนนการทดสอบสมรรถนะ (สอบสัมภาษณ์) ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะถือว่าเป็นผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา โดยเทศบาลตำบลยะหาจะประกาศรายชื่อผู้ผ่านเกณฑ์การสรรหา เรียงจากผู้สอบได้คะแนนรวมสูงสุดลงมาตามลำดับ กรณีมีผู้สอบได้คะแนนรวมเท่ากันให้ผู้ได้รับเลขประจำตัวสอบก่อนเป็นผู้อยู่ในลำดับที่สูงกว่า	

เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพร่างกายสำหรับเพศชาย

อายุ (ปี)	ประเภทการทดสอบ			ข้อแนะนำในการปฏิบัติ
	ลูกนั่ง	ดันพื้น	วิ่ง ๒ กม.	
	(ครั้ง / ๒ นาที)	(ครั้ง / ๒ นาที)	(นาที : วินาที)	
๑๘ - ๒๖	๓๓	๒๘	๑๒.๐๐	๑. เพศหญิงเพิ่มหนึ่งเกณฑ์
๒๗ - ๓๑	๓๐	๒๖	๑๒.๓๐	ช่วงอายุ
๓๒ - ๓๖	๒๘	๒๓	๑๓.๐๐	๒. ทำลูกนั่ง นอนหงาย งอเข้าให้
๓๗ - ๔๑	๒๕	๒๐	๑๓.๓๐	ขาที่นอนบนและที่นอนล่างทำมุม ๙๐
๔๒ - ๔๖	๒๓	๑๘	๑๔.๐๐	องศา ที่หัวเข่า เท้าวางราบพื้นชิด
๔๗ - ๕๑	๒๐	๑๕	๑๔.๓๐	กันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม.
				นิ้วมือทั้งสองประสานกันหลังศีรษะ
				บริเวณท้ายทอย
				๓. ทำดันพื้น นอนคว่ำหน้า ขาชิด
				กัน ลำตัวตั้งแต่ศีรษะถึงปลายเท้า
				ตรงเป็นแนวเดียวกัน (ผู้มีอายุ ๔๕
				ปี อนุญาตให้เข่าหย่อนได้หรือหัวเข่า
				แตะพื้นได้)